

Heti étlap: 2019.01.28. - 2019.02.01. B-menü / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

CSÓLYOSPÁLOSI NYITNIKÉK ÓVODA, 6135 Csólyospálos, Móra F.u.11.

	2019.01.28. hétf	2019.01.29. kedd	2019.01.30. szerda	2019.01.31. csütörtök	2019.02.01. péntek	2019.02.02. szombat
Tízórai					Gyümölcsstea Vajkrém Házi jelleg kenyér	
Ebéd					Gulyásleves Túrós csusza Alma Házi jelleg kenyér	
Uzsonna					Zala felvágott Delma margarin light 20% Korpás zsemle	
Tápérték össz.					En: 2361 kj /562 kc Fehérje: 25,3 gr Szh.: 70,4 gr Cuk:9,6gr Só:2,3 gr Zsír:18,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tev k össz.					Glutén, Tojás, Tej, Zeller	

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2019.02.04. - 2019.03.08. A-menü / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

CSÓLYOSPÁLOSI NYITNIKÉK ÓVODA, 6135 Csólyospálos, Móra F.u.11.

	2019.02.04. hétfő	2019.02.05. kedd	2019.02.06. szerda	2019.02.07. csütörtök	2019.02.08. péntek	2019.02.09. szombat
Tízórai	Gyümölcsstea Kárpátia száraz felvágott Delma margarin light 20% Paradicsom Kukoricás kenyér	Kakaós tej Baromfi párizsi Delma margarin light 20% Parasztkenyér	Gyümölcsstea Delma margarin light 20% F tt kemény tojás Rozskenyér	Forralt tej Gabonapehely	Gyümölcsstea Sertéspárizsi Delma margarin light 20% Félbarna kenyér	
Ebéd	Burgonyaleves Rántott sajt Kukoricás rizs szibarack bef tt Kukoricás kenyér	Pulykaragu leves Szárzabab f zelék Sült sertéscomb Tejszelet Parasztkenyér	Tésztaleves Csikóstokány Tésztaköret Rozskenyér	Zöldségleves Lecsós sertésszelet Párolt barnarizs Magvas-rozs kenyér	Babgulyás Fánk Félbarna kenyér	
Uzsonna	Camping sajt (töml s) Teljes ki rlés zsemle v. kifli MIZO boci tej 2,8% 0,2l	Májkrem TV-Paprika Szezámagos zsemle	Perc (sajtos v. sós) Almalé v. szilé v. narancslé 0,2l	Felvágott /pulykamell sonka/ Delma margarin light 20% Kígyóborka Magvas-rozs kenyér	Korpás kifli Medve kockasajt	
Tápérték össz.	En: 3151 kj /750 kc Fehérje: 17,9 gr Szh.: 79,4 gr Cuk:7,1gr Só:2 gr Zsír:39,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3295 kj /784 kc Fehérje: 45,4 gr Szh.: 70,1 gr Cuk:8,5gr Só:3 gr Zsír:35,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2562 kj /610 kc Fehérje: 27 gr Szh.: 67,8 gr Cuk:7,1gr Só:2,8 gr Zsír:24,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2192 kj /522 kc Fehérje: 28,4 gr Szh.: 78,9 gr Cuk:0gr Só:3,9 gr Zsír:26,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3080 kj /733 kc Fehérje: 20,7 gr Szh.: 78,3 gr Cuk:13,1gr Só:1,3 gr Zsír:35,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tev k össz.	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szezámag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2019.02.11. - 2019.02.28. A-menü / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

CSÓLYOSPÁLOSI NYITNIKÉK ÓVODA, 6135 Csólyospálos, Móra F.u.11.

	2019.02.11. hétfő	2019.02.12. kedd	2019.02.13. szerda	2019.02.14. csütörtök	2019.02.15. péntek	2019.02.16. szombat
Tízórai	Gyümölcs tea Tojáskrém Korpás kenyér	Kakaós tej Sertéspárizsi Delma margarin light 20% Félbarna kenyér	Gyümölcs tea Kakaós csiga (teljes ki rlés)	Forralt tej Delma margarin light 20% Trappista sajt Rozskenyér	Gyümölcs tea K rözött TV-Paprika Házi jelleg kenyér	
Ebéd	Lebbencsleves Rántott hal Rizibizi Cseresznye bef tt Korpás kenyér	Csirkeragu leves Burgonyaf zelék Tükör tojás Félbarna kenyér Fruppy Sárgarépa- alma-banán ital 1/2	Csontleves Marhapörkölt Pirított bulgur Csemege uborka Parasztkenyér	Tojásleves Rántott sertésszelet Franciasaláta (1/2) Törött burgonya (1/2) Rozskenyér	Zöldborsóleves Páztortarhonya hússal Cékla savanyúság Házi jelleg kenyér	
Uzsonna	Vaj 82%-os Zsemle Actimel ivójoghurt	Ízeslevél (meggy. v. alm. V. Lekv.) Alma	Vajkrém Korpás zsemle MIZO boci tej 2,8% 0,2l	Korpás kifli Eper lekvár (mini)	Delma margarin light 20% Szezámagos zsemle Túrórudi	
Tápérték össz.	En: 3581 kj /853 kc Fehérje: 25,3 gr Szh.: 57,7 gr Cuk:7,1gr Só:2,4 gr Zsír:31,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3315 kj /789 kc Fehérje: 35,2 gr Szh.: 60,6 gr Cuk:7gr Só:2,5 gr Zsír:36,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1275 kj /304 kc Fehérje: 20,7 gr Szh.: 65,4 gr Cuk:7,1gr Só:3 gr Zsír:13,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3023 kj /720 kc Fehérje: 32,5 gr Szh.: 52,5 gr Cuk:0gr Só:3,6 gr Zsír:39,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2907 kj /692 kc Fehérje: 26,9 gr Szh.: 64,1 gr Cuk:7,1gr Só:2,3 gr Zsír:18,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tev k össz.	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szezámag	

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2019.02.18. - 2019.02.27. A-menü / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

CSÓLYOSPÁLOSI NYITNIKÉK ÓVODA, 6135 Csályospálos, Móra F.u.11.

	2019.02.18. hétfő	2019.02.19. kedd	2019.02.20. szerda	2019.02.21. csütörtök	2019.02.22. péntek	2019.02.23. szombat
Tízórai	Gyümölcsstea Szendvicskrém Korpás kenyér	Forralt tej Baromfi párizsi Delma margarin light 20% Paradicsom Parasztkenyér	Gyümölcsstea Vaj 82%-os Méz Kukoricás kenyér	Kakaós tej Kakaós foszlós kalács	Gyümölcsstea Hot-dog	
Ebéd	Sárgaborsóleves tarjával Túrógombóc fahéjas öntettel Mandarin v. narancs Korpás kenyér	Tyúkhúsleves Zöldbabf zelék Fasírt kocka Parasztkenyér	Paradicsomleves Hagymás rostélyos Burgonyapüré Kukoricás kenyér	Gyümölcsleves Pulykahúsos rizottó Rozskenyér	Tápai legényfogó leves Mákos metélt Alma Félbarna kenyér	
Uzsonna	Zala felvágott Delma margarin light 20% Szezámagos zsemle	Túrós batyu (telj. Ki riés) Alma	Delma margarin light 20% Kifli (tejes v. sós) Almalé v. szilé v. narancslé 0,2l	Felvágott /pulykamell sonka/ Delma margarin light 20% Kígyóborka Korpás zsemle	Sertéspárizsi TV-Paprika Zsemle MIZO boci tej 2,8% 0,2l	
Tápérték össz.	En: 3286 kj /782 kc Fehérje: 45,8 gr Szh.: 79,7 gr Cuk:19,1gr Só:2,1 gr Zsír:35,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2352 kj /560 kc Fehérje: 35,1 gr Szh.: 35,6 gr Cuk:0gr Só:3,1 gr Zsír:30 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2674 kj /637 kc Fehérje: 24,2 gr Szh.: 72,9 gr Cuk:14,1gr Só:2,9 gr Zsír:24,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2649 kj /631 kc Fehérje: 25,5 gr Szh.: 81,9 gr Cuk:17gr Só:1 gr Zsír:20,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4070 kj /969 kc Fehérje: 34,7 gr Szh.: 111,6 gr Cuk:22,1gr Só:4,5 gr Zsír:40,7 gr Tzs:0,4 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tev k össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2019.02.25. - 2019.02.28. A-menü / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

CSÓLYOSPÁLOSI NYITNIKÉK ÓVODA, 6135 Csályospálos, Móra F.u.11.

	2019.02.25. hétfő	2019.02.26. kedd	2019.02.27. szerda	2019.02.28. csütörtök	2019.03.01. péntek	2019.03.02. szombat
Tízórai	Gyümölcsstea Vajkrém Félbarna kenyér	Kakaós tej Meggyes-vaniliás bukta (telj. Ki rl.)	Gyümölcsstea Kárpátia száraz felvágott Delma margarin light 20% Paradicsom Rozskenyér	Forralt tej Mogyorókrém Kifli (tejes v. sós)		
Ebéd	Szárazbaleves Szilvásgombóc Banán Félbarna kenyér	Sertésragu leves Finomf zelék Párolt hús Krémés (mézes) Parasztkenyér	Gombaleves Rántott hal Párolt káposzta (1/2) Törött burgonya (1/2) Rozskenyér	Húsgombóclevés Sertéspörkölt Tésztaköret Fruppy Sárgarépa- alma-banán ital 1/2 Házi jelleg kenyér		
Uzsonna	Felvágott /sajtos párizsi/ Korpás zsemle	Camping sajt (töml s) Teljes ki rlés zsemle v. kifli Túrórudi	Pogácsa (sajtos v. tepert s) Alma	Korpás kifli Joghurt gyümölcsös 125 gr		
Tápérték össz.	En: 1604 kj /382 kc Fehérje: 15 gr Szh.: 105,6 gr Cuk:19,1gr Só:1,4 gr Zsír:7,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2626 kj /625 kc Fehérje: 31,3 gr Szh.: 49,5 gr Cuk:12gr Só:3 gr Zsír:26,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1881 kj /448 kc Fehérje: 19,8 gr Szh.: 44,1 gr Cuk:7,6gr Só:2,1 gr Zsír:24,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2533 kj /603 kc Fehérje: 28,8 gr Szh.: 66,6 gr Cuk:0gr Só:2,7 gr Zsír:23,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tev k össz.	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás