

Heti étlap: 2025. 07. 14. - 2025. 07. 18. A-menü / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Csölyospálosi Nyitnikék Óvoda és Mini Bölcsőde, 6135 Csölyospálos, Móra Ferenc utca 11.

	2025. 07. 14. hétfő	2025. 07. 15. kedd	2025. 07. 16. szerda	2025. 07. 17. csütörtök	2025. 07. 18. péntek	2025. 07. 19. szombat
R e g g e l i	Forralt tej *7*, Vajkrém (natúr v. magyaros) *7*, TV-Paprika (bocskor, Kárpia), Zsemle (vizes) 52 gr-56 gr *1* En: 68 kj /16 kc; Feh:4,4gr Szh:1gr;Cuk:7,7gr;Só:0,1gr Zsir:3,1gr;Tzs:1,9gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Kakaós tej *7*, Kakaós foszlós kalács *1* En: 121 kj /29 kc; Feh:5,7gr Szh:2gr;Cuk:11,4gr;Só:0,1gr Zsir:4gr;Tzs:2,4gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Forralt tej *7*, Liga margarin *7*, Trappista sajt *7*, Félbarna kenyér *1* En: 68 kj /16 kc; Feh:4,4gr Szh:1gr;Cuk:7,7gr;Só:0,1gr Zsir:3,1gr;Tzs:1,9gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Forralt tej *7*, Gabonapehely (kakaós) En: 68 kj /16 kc; Feh:4,4gr Szh:1gr;Cuk:7,7gr;Só:0,1gr Zsir:3,1gr;Tzs:1,9gr;Kalc:0gr Tej	Kakaós tej *7*, Liga margarin *7*, Főtt kemény tojás *3*, Félbarna kenyér *1* En: 157 kj /37 kc; Feh:8,9gr Szh:2gr;Cuk:11,5gr;Só:0,1gr Zsir:6,4gr;Tzs:2,4gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej	
T í z ó r a i	Őszibarack En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr	Banán En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr	Őszibarack En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr	Kivi En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr	Őszibarack En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr	
E b é d	Lebbencsleves *1,3,9*, Pulykahúsos rizottó *9*, Őszibarack befőtt, Házi jellegű búzakenyér *1* En: 339 kj /81 kc; Feh:12,8gr Szh:34gr;Cuk:2gr;Só:1,3gr Zsir:7,3gr;Tzs:0,4gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Zeller	Tavaszi leves *1,3,9*, Burgonyafőzelék *7,9*, Rántott halrúd *4*, Kukoricás kenyér *1* En: 646 kj /154 kc; Feh:11,5gr Szh:35gr;Cuk:2,8gr;Só:1,6gr Zsir:7,5gr;Tzs:1,1gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Zöldségleves *1,3,9*, Bolognai spagetti *1,3,7,9*, Félbarna kenyér *1* En: 909 kj /216 kc; Feh:15,5gr Szh:34gr;Cuk:6,3gr;Só:1,7gr Zsir:10,1gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Tésztaleves *1,3,9*, Sült csirkecomb *9*, Párolt rizs *9*, Házi jellegű búzakenyér *1* En: 451 kj /107 kc; Feh:19,3gr Szh:41gr;Cuk:1,2gr;Só:2,1gr Zsir:13,9gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Zeller	Gulyásleves *1,3,9,10,11*, Kakaós palacsinta *1,3,7*, Félbarna kenyér *1* En: 525 kj /125 kc; Feh:9gr Szh:21gr;Cuk:16,5gr;Só:0,4gr Zsir:9,4gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szezámag	
U z s o n a	Gyermektea, Májkrém (sertés), Házi jellegű búzakenyér *1* En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén	Gyermektea, Baromfi párizsi (KOPÉ), Liga margarin *7*, Paradicsom, Kukoricás kenyér *1* En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Gyermektea, Kifli (tejes v. sós) *1*, Medve kockasajt *7* En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Gyermektea, Vaj 82%-os *7*, Paradicsom, Házi jellegű búzakenyér *1* En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Gyermektea, Kárpátia száraz felvágott, Liga margarin *7*, Félbarna kenyér *1* En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	
	En: 416 kj /99 kc; Feh:17,2 gr;Szh:35gr;Cuk:11,2gr;Só:1,4gr;Zsir:10,4 gr;Tzs:2,3 gr;Kalc:0 gr	En: 776 kj /185 kc; Feh:17,2 gr;Szh:37gr;Cuk:15,7gr;Só:1,8gr;Zsir:11,5 gr;Tzs:3,5 gr;Kalc:0 gr	En: 985 kj /235 kc; Feh:19,9 gr;Szh:35gr;Cuk:15,5gr;Só:1,8gr;Zsir:13,1 gr;Tzs:1,9 gr;Kalc:0 gr	En: 528 kj /126 kc; Feh:23,7 gr;Szh:42gr;Cuk:10,5gr;Só:2,2gr;Zsir:17 gr;Tzs:1,9 gr;Kalc:0 gr	En: 691 kj /164 kc; Feh:17,9 gr;Szh:22gr;Cuk:29,5gr;Só:0,5gr;Zsir:15,7 gr;Tzs:2,4 gr;Kalc:0 gr	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfitok; 13:Csillagfűt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: