

Heti étlap: 2025. 07. 21. - 2025. 07. 25. A-menü / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Csölyospálosi Nyitnikék Óvoda és Mini Bölcsőde, 6135 Csölyospálos, Móra Ferenc utca 11.

	2025. 07. 21. hétfő	2025. 07. 22. kedd	2025. 07. 23. szerda	2025. 07. 24. csütörtök	2025. 07. 25. péntek	2025. 07. 26. szombat
R e g g e l i	Forralt tej *7*, Sajtkrém (tejszínes- téliszalámis) *7*, TV-Paprika (bocskor, Kárpia), Zsemle (vizes) 52 gr-56 gr *1* En: 68 kj /16 kc; Feh:4,4gr Szh:1gr;Cuk:7,7gr;Só:0,1gr Zsir:3,1gr;Tzs:1,9gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Kakaós tej *7*, Liga margarin *7*, Paradicsom, Szemes-feles kifli v. zsemle *1,11* En: 121 kj /29 kc; Feh:5,7gr Szh:2gr;Cuk:11,4gr;Só:0,1gr Zsir:4gr;Tzs:2,4gr;Kalc:0gr Glutén, Tej, Szezámag	Forralt tej *7*, Ízeslevél (meggy. v. alm. V. Lekv.) *1,7* En: 68 kj /16 kc; Feh:4,4gr Szh:1gr;Cuk:7,7gr;Só:0,1gr Zsir:3,1gr;Tzs:1,9gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Kakaós tej *7*, Baromfi párizsi (KOPÉ), Liga margarin *7*, Paradicsom, Félbarna kenyér *1* En: 121 kj /29 kc; Feh:5,7gr Szh:2gr;Cuk:11,4gr;Só:0,1gr Zsir:4gr;Tzs:2,4gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Forralt tej *7*, Hot-dog *1* En: 600 kj /143 kc; Feh:15,6gr Szh:19gr;Cuk:9,1gr;Só:2gr Zsir:13,1gr;Tzs:2,4gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	
T í z ó r a i	Alma En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr	Banán En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr	Őszibarack En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr	Körte En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr	Őszibarack En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr	
E b b d	Alföldileves *9*, Rántott halrúd *4*, Rizibizi *9*, Félbarna kenyér *1* En: 587 kj /140 kc; Feh:11,1gr Szh:38gr;Cuk:3,1gr;Só:1,4gr Zsir:8,4gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Hal, Zeller	Paradicsomleves *1,3*, Sertéspörkölt *1,3,9,10,11*, Tarhonya köret *1,3,9*, Házi jellegű búzakenyér *1* En: 980 kj /233 kc; Feh:15,1gr Szh:42gr;Cuk:6,2gr;Só:1,5gr Zsir:11,2gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Zeller, Mustár, Szezámag	Csontleves *1,3,9*, Rakott kelkáposzta *3,7,9*, Kukoricás kenyér *1* En: 315 kj /75 kc; Feh:15,3gr Szh:13gr;Cuk:4,2gr;Só:1,2gr Zsir:11,9gr;Tzs:1,8gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Pulykaragu leves *1,3,9*, Párolt hús *9*, Törött burgonya (1/2) *7*, Félbarna kenyér *1* En: 309 kj /74 kc; Feh:14,7gr Szh:19gr;Cuk:2,2gr;Só:0,9gr Zsir:9,1gr;Tzs:0,8gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Kertészleves *9*, Sajtos metélt *1,3,7*, Házi jellegű búzakenyér *1* En: 898 kj /214 kc; Feh:11,5gr Szh:38gr;Cuk:1,9gr;Só:1gr Zsir:10,4gr;Tzs:1,4gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller	
U z s o n a	Gyermektea, Baromfi párizsi (KOPÉ), Liga margarin *7*, Félbarna kenyér *1* En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Gyermektea, Vajkrém (natúr v. magyaros) *7*, Félbarna kenyér *1* En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Gyermektea, Vaj 82%-os *7*, TV-Paprika (bocskor, Kárpia), Kukoricás kenyér *1* En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Gyermektea, Kifli (tejes v. sós) *1*, Joghurt gyümölcsös 125 gr *7* En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Gyermektea, Májkrém (sertés), TV-Paprika (bocskor, Kárpia), Házi jellegű búzakenyér *1* En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén	
	En: 664 kj /158 kc; Feh:15,5 gr;Szh:39gr;Cuk:12,3gr;Só:1,5gr;Zsir:11,5 gr;Tzs:1,9 gr;Kalc:0 gr	En: 1110 kj /264 kc; Feh:20,8 gr;Szh:44gr;Cuk:19,1gr;Só:1,7gr;Zsir:15,2 gr;Tzs:2,4 gr;Kalc:0 gr	En: 391 kj /93 kc; Feh:19,7 gr;Szh:14gr;Cuk:13,4gr;Só:1,3gr;Zsir:15 gr;Tzs:3,7 gr;Kalc:0 gr	En: 439 kj /105 kc; Feh:20,4 gr;Szh:21gr;Cuk:15,1gr;Só:1,1gr;Zsir:13,1 gr;Tzs:3,2 gr;Kalc:0 gr	En: 1506 kj /359 kc; Feh:27,2 gr;Szh:57gr;Cuk:12,6gr;Só:2,9gr;Zsir:23,6 gr;Tzs:3,7 gr;Kalc:0 gr	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfitok; 13:Csillagfűt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: