

Heti étlap: 2025. 07. 01. - 2025. 07. 04. A-menü / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Csölyospálosi Nyitnikék Óvoda és Mini Bölcsőde, 6135 Csölyospálos, Móra Ferenc utca 11.

	2025. 07. 01. kedd	2025. 07. 02. szerda	2025. 07. 03. csütörtök	2025. 07. 04. péntek	2025. 07. 05. szombat	2025. 07. 06. vasárnap
T íz ó r a i	Kakaós tej *7* Croissant (ízes) 50 gr *1,3,7* <i>En: 157 kj /37 kc; Feh:8,1gr Szh:2gr;Cuk:15,5gr;Só:0,2gr Zsír:5,7gr;Tzs:3,4gr;Kalc:0gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej</i>	Gyümölcsstea Májkrém (sertés) TV-Paprika (bocskor, Kárpia) Zsemle (vizes) 52 gr-56 gr *1* <i>En: 24 kj /6 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:5gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i> <i>Glutén</i>	Forralt tej *7* Gabonapehely (kakaós) <i>En: 124 kj /30 kc; Feh:8gr Szh:2gr;Cuk:14gr;Só:0,2gr Zsír:5,6gr;Tzs:3,4gr;Kalc:0gr</i> <i>Tej</i>	Gyümölcsstea Bundás kenyér *1,3* <i>En: 804 kj /191 kc; Feh:17,5gr Szh:23gr;Cuk:5,4gr;Só:0,7gr Zsír:25,3gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i> <i>Glutén, Tojás</i>		
E b é d	Tavaszi leves *1,3,9* Rántott halrúd *4* Párolt rizs *9* Félbarna kenyér *1* <i>En: 1147 kj /273 kc; Feh:16,5gr Szh:66gr;Cuk:3gr;Só:2,5gr Zsír:27,3gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i> <i>Glutén, Tojás, Hal, Zeller</i>	Kertészleves *9* Finomfőzelék *7,9* Párolt hús *9* Kukoricás kenyér *1* <i>En: 570 kj /136 kc; Feh:20,2gr Szh:23gr;Cuk:15gr;Só:3gr Zsír:16,5gr;Tzs:2,4gr;Kalc:0gr</i> <i>Glutén, Tej, Zeller</i>	Rizsleves F. *9* Cigánypecsenye *1,9* Burgonyapüré *7,9* Házi jellegű búzakenyér *1* <i>En: 507 kj /121 kc; Feh:19,2gr Szh:53gr;Cuk:3,4gr;Só:3gr Zsír:25gr;Tzs:2,7gr;Kalc:0gr</i> <i>Glutén, Tej, Zeller</i>	Palócleves *9* Mákos metélt *1,3* Alma Félbarna kenyér *1* <i>En: 1186 kj /282 kc; Feh:20,5gr Szh:54gr;Cuk:17,9gr;Só:1,3gr Zsír:18,5gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i> <i>Glutén, Tojás, Zeller</i>		
U z s o n n a	Liga margarin *7* Félbarna kenyér *1* Alma <i>En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i> <i>Glutén, Tej</i>	Baromfi párizsi (KOPÉ) Liga margarin *7* Kukoricás kenyér *1* <i>En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i> <i>Glutén, Tej</i>	Kifli (tejes v. sós) *1* Medve kockasajt *7* <i>En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i> <i>Glutén, Tej</i>	Felvágott /pulykamell sonka/ Liga margarin *7* TV-Paprika (bocskor, Kárpia) Félbarna kenyér *1* <i>En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i> <i>Glutén, Tej</i>		
	<i>En: 1304 kj /311 kc; Feh:24,6 gr;Szh:69gr;Cuk:18,5gr;Só:2,7gr;Zsír:33 gr;Tzs:3,4 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 594 kj /141 kc; Feh:20,2 gr;Szh:24gr;Cuk:20,1gr;Só:3gr;Zsír:16,5 gr;Tzs:2,4 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 631 kj /150 kc; Feh:27,2 gr;Szh:55gr;Cuk:17,4gr;Só:3,2gr;Zsír:30,6 gr;Tzs:6,1 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 1990 kj /474 kc; Feh:38 gr;Szh:78gr;Cuk:23,2gr;Só:2,1gr;Zsír:43,9 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr</i>		

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfítok; 13:Csillagfürt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: