

Heti étlap: 2025. 07. 21. - 2025. 07. 25. A-menü / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Csölyospálosi Nyitnikék Óvoda és Mini Bölcsőde, 6135 Csölyospálos, Móra Ferenc utca 11.

	2025. 07. 21. hétfő	2025. 07. 22. kedd	2025. 07. 23. szerda	2025. 07. 24. csütörtök	2025. 07. 25. péntek	2025. 07. 26. szombat
T íz ó r a i	Gyümölcsstea Sajtkrém (tejszínes- téliszalámis) *7* TV-Paprika (bocskor, Kárpia) Zsemle (vizes) 52 gr-56 gr *1* En: 24 kj /6 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:5gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Kakaós tej *7* Liga margarin *7* Paradicsom Szemes-feles kifli v. zsemle *1,11* En: 157 kj /37 kc; Feh:8,1gr Szh:2gr;Cuk:15,5gr;Só:0,2gr Zsir:5,7gr;Tzs:3,4gr;Kalc:0gr Glutén, Tej, Szezámag	Gyümölcsstea Ízeslevél (meggy. v. alm. V. Lekv.) *1,7* En: 24 kj /6 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:5gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Kakaós tej *7* Baromfi párizsi (KOPÉ) Liga margarin *7* Paradicsom Félbarna kenyér *1* En: 157 kj /37 kc; Feh:8,1gr Szh:2gr;Cuk:15,5gr;Só:0,2gr Zsir:5,7gr;Tzs:3,4gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Gyümölcsstea Hot-dog *1* En: 910 kj /217 kc; Feh:18,7gr Szh:30gr;Cuk:7,4gr;Só:3,1gr Zsir:16,8gr;Tzs:0,8gr;Kalc:0gr Glutén	
E b é d	Alföldileves *9* Rántott halrúd *4* Rizibizi *9* Félbarna kenyér *1* En: 1097 kj /261 kc; Feh:18,9gr Szh:62gr;Cuk:5,1gr;Só:2,8gr Zsir:29gr;Tzs:0,6gr;Kalc:0gr Glutén, Hal, Zeller	Paradicsomleves *1,3* Sertéspörkölt *1,3,9,10,11* Tarhonya köret *1,3,9* Házi jellegű búzakenyér *1* En: 1406 kj /335 kc; Feh:21,6gr Szh:60gr;Cuk:10,4gr;Só:2,3gr Zsir:16gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Zeller, Mustár, Szezámag	Csontleves *1,3,9* Rakott kelkáposzta *3,7,9* Kukoricás kenyér *1* En: 525 kj /125 kc; Feh:25,5gr Szh:22gr;Cuk:6,9gr;Só:1,8gr Zsir:19,8gr;Tzs:3,1gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Pulykaragu leves *1,3,9* Gombás sertésragu *7,9* Törött burgonya *7* Félbarna kenyér *1* En: 583 kj /139 kc; Feh:24,1gr Szh:50gr;Cuk:4,1gr;Só:3gr Zsir:15,6gr;Tzs:2,1gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Árpagyöngye leves tarjával *9* Sajtos metélt *1,3,7* Őszibarack Házi jellegű búzakenyér *1* En: 1592 kj /379 kc; Feh:24,2gr Szh:62gr;Cuk:2,6gr;Só:3gr Zsir:21,7gr;Tzs:4,1gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller	
U z s o n n a	Baromfi párizsi (KOPÉ) Liga margarin *7* Félbarna kenyér *1* En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Vajkrém (natúr v. magyaros) *7* Házi jellegű búzakenyér *1* Banán En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Vaj 82%-os *7* TV-Paprika (bocskor, Kárpia) Kukoricás kenyér *1* En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Kifli (tejes v. sós) *1* Joghurt gyümölcsös 125 gr *7* En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Májkrém (sertés) TV-Paprika (bocskor, Kárpia) Házi jellegű búzakenyér *1* En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén	
	En: 1121 kj /267 kc; Feh:18,9 gr;Szh:62gr;Cuk:10,1gr;Só:2,8gr;Zsir:2 9 gr;Tzs:0,6 gr;Kalc:0 gr	En: 1563 kj /372 kc; Feh:29,7 gr;Szh:62gr;Cuk:25,9gr;Só:2,5gr;Zsir:2 1,7 gr;Tzs:3,4 gr;Kalc:0 gr	En: 548 kj /131 kc; Feh:25,5 gr;Szh:22gr;Cuk:11,9gr;Só:1,8gr;Zsir:1 9,8 gr;Tzs:3,1 gr;Kalc:0 gr	En: 740 kj /176 kc; Feh:32,2 gr;Szh:52gr;Cuk:19,6gr;Só:3,2gr;Zsir:2 1,3 gr;Tzs:5,5 gr;Kalc:0 gr	En: 2502 kj /596 kc; Feh:42,9 gr;Szh:92gr;Cuk:10,1gr;Só:6gr;Zsir:38, 5 gr;Tzs:4,9 gr;Kalc:0 gr	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfitok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: