

Heti étlap: 2025. 08. 18. - 2025. 08. 22. A-menü / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Csályospálosi Nyitnikék Óvoda és Mini Bölcsőde, 6135 Csályospálos, Móra Ferenc utca 11.

	2025. 08. 18. hétfő	2025. 08. 19. kedd	2025. 08. 20. szerda	2025. 08. 21. csütörtök	2025. 08. 22. péntek	2025. 08. 23. szombat
R e g g e l i				Kakaós tej *7*, Vajkrém (natúr v. magyaros) *7*, Paradicsom, Félbarna kenyér *1* En: 121 kj /29 kc; Feh:5,7gr Szh:2gr;Cuk:11,4gr;Só:0,1gr Zsír:4gr;Tzs:2,4gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Forralt tej *7*, Hot-dog *1* En: 600 kj /143 kc; Feh:15,6gr Szh:19gr;Cuk:9,1gr;Só:2gr Zsír:13,1gr;Tzs:2,4gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	
T í z ó r a i				Alma En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr	Banán En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr	
E b é d				Tarhonyaleves *1,3,9*, Burgonyás tészta *1,3*, Félbarna kenyér *1* En: 623 kj /148 kc; Feh:6,1gr Szh:39gr;Cuk:2,2gr;Só:1,1gr Zsír:0,9gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Zeller	Zöldségleves *1,3,9*, Lecsó *9*, Házi jellegű búzakenyér *1* En: 272 kj /65 kc; Feh:6,6gr Szh:12gr;Cuk:2,6gr;Só:2,1gr Zsír:7,4gr;Tzs:1,2gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Zeller	
U z s o n n a				Gyermektea, Májkrém (sertés), Félbarna kenyér *1* En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén	Gyermektea, Vaj 82%-os *7*, Paradicsom, Házi jellegű búzakenyér *1* En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	
				En: 753 kj /179 kc; Feh:11,8 gr;Szh:40gr;Cuk:15,1gr;Só:1,2gr;Zsír:4,9 gr;Tzs:2,4 gr;Kalc:0 gr	En: 881 kj /210 kc; Feh:22,2 gr;Szh:31gr;Cuk:13,3gr;Só:4gr;Zsír:20,5 gr;Tzs:3,5 gr;Kalc:0 gr	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfítok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: