

Heti étlap: 2025. 08. 25. - 2025. 08. 29. A-menü / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Csölyospálosi Nyitnikék Óvoda és Mini Bölcsőde, 6135 Csölyospálos, Móra Ferenc utca 11.

	2025. 08. 25. hétfő	2025. 08. 26. kedd	2025. 08. 27. szerda	2025. 08. 28. csütörtök	2025. 08. 29. péntek	2025. 08. 30. szombat
R e g g e l i	Kakaós tej *7*, Baromfi párizsi (KOPÉ), Liga margarin *7*, Félbarna kenyér *1* En: 121 kJ /29 kc; Feh:5,7gr Szh:2gr;Cuk:11,4gr;Só:0,1gr Zsir:4gr;Tzs:2,4gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Forralt tej *7*, Gabonapehely (kakaós) En: 68 kJ /16 kc; Feh:4,4gr Szh:1gr;Cuk:7,7gr;Só:0,1gr Zsir:3,1gr;Tzs:1,9gr;Kalc:0gr Tej	Forralt tej *7*, Sajtkrém (tejszínes- téliszalámis) *7*, Kígyóborka, Kukoricás kenyér *1* En: 68 kJ /16 kc; Feh:4,4gr Szh:1gr;Cuk:7,7gr;Só:0,1gr Zsir:3,1gr;Tzs:1,9gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Kakaós tej *7*, Kuglóf *1,3,7* En: 121 kJ /29 kc; Feh:5,7gr Szh:2gr;Cuk:11,4gr;Só:0,1gr Zsir:4gr;Tzs:2,4gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej	Forralt tej *7*, Liga margarin *7*, Főtt kemény tojás *3*, Félbarna kenyér *1* En: 104 kJ /25 kc; Feh:7,6gr Szh:1gr;Cuk:7,8gr;Só:0,1gr Zsir:5,5gr;Tzs:1,9gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej	
T í z ó r a i	Banán En: 0 kJ /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr	Alma En: 0 kJ /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr	Őszibarack En: 0 kJ /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr	Banán, Dörmi szelet 30 gr En: 0 kJ /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr	Őszibarack En: 0 kJ /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr	
E b é d	Tavaszi leves *1,3,9*, Pásztortarhonya virslivel *1,3,9*, Csemege uborka, Félbarna kenyér *1* En: 719 kJ /171 kc; Feh:11,5gr Szh:35gr;Cuk:2,4gr;Só:1,8gr Zsir:9gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Zeller	Gyümölcsleves *7*, Rántott karfiol *1,3,9*, Burgonyapüré *7,9*, Házi jellegű búzakenyér *1* En: 595 kJ /142 kc; Feh:10,1gr Szh:51gr;Cuk:9,8gr;Só:1,6gr Zsir:17,3gr;Tzs:3,3gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Daragaluska-leves *1,3,9*, Töltött paprika *9*, Kukoricás kenyér *1* En: 265 kJ /63 kc; Feh:12,2gr Szh:20gr;Cuk:11,3gr;Só:1,1gr Zsir:9,5gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Zeller	Pulykaragu leves *1,3,9*, Szárazbab főzelék (áttörve) *7*, Sült sertéscomb *9*, Házi jellegű búzakenyér *1* En: 504 kJ /120 kc; Feh:26,8gr Szh:35gr;Cuk:3,4gr;Só:2,4gr Zsir:16,8gr;Tzs:1,5gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Kertészleves *9*, Túrós csusza *1,3,7*, Félbarna kenyér *1* En: 898 kJ /214 kc; Feh:12,2gr Szh:39gr;Cuk:3,4gr;Só:0,9gr Zsir:9,1gr;Tzs:1,6gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller	
U z s o n n a	Gyermektea, Vajkrém (natúr v. magyaros) *7*, Paradicsom, Félbarna kenyér *1* En: 9 kJ /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Gyermektea, Baromfi párizsi (KOPÉ), Liga margarin *7*, TV-Paprika (bocskor, Kárpia), Házi jellegű búzakenyér *1* En: 9 kJ /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Gyermektea, Kifli (tejes v. sós) *1*, Medve kockasajt *7* En: 9 kJ /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Gyermektea, Baromfi párizsi (KOPÉ), Liga margarin *7*, Paradicsom, Házi jellegű búzakenyér *1* En: 9 kJ /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Gyermektea, Májkrém (sertés), TV-Paprika (bocskor, Kárpia), Félbarna kenyér *1* En: 9 kJ /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén	
	En: 849 kJ /202 kc; Feh:17,2 gr;Szh:37gr;Cuk:15,3gr;Só:1,9gr;Zsir:13 gr;Tzs:2,4 gr;Kalc:0 gr	En: 672 kJ /160 kc; Feh:14,5 gr;Szh:52gr;Cuk:19gr;Só:1,8gr;Zsir:20,4 gr;Tzs:5,1 gr;Kalc:0 gr	En: 342 kJ /81 kc; Feh:16,6 gr;Szh:21gr;Cuk:20,5gr;Só:1,2gr;Zsir:12,6 gr;Tzs:1,9 gr;Kalc:0 gr	En: 633 kJ /151 kc; Feh:32,5 gr;Szh:36gr;Cuk:16,3gr;Só:2,5gr;Zsir:20,8 gr;Tzs:3,9 gr;Kalc:0 gr	En: 1010 kJ /240 kc; Feh:19,8 gr;Szh:40gr;Cuk:12,7gr;Só:1gr;Zsir:14,6 gr;Tzs:3,5 gr;Kalc:0 gr	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfitok; 13:Csilagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: