

Heti étlap: 2025. 08. 25. - 2025. 08. 29. A-menü / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Csölyospálosi Nyitnikék Óvoda és Mini Bölcsőde, 6135 Csölyospálos, Móra Ferenc utca 11.

	2025. 08. 25. hétfő	2025. 08. 26. kedd	2025. 08. 27. szerda	2025. 08. 28. csütörtök	2025. 08. 29. péntek	2025. 08. 30. szombat
T i z ó r a i	Gyümölcsstea Kárpátia száraz felvágott Liga margarin *7* Félbarna kenyér *1* En: 24 kj /6 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:5gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Forralt tej *7* Gabonapehely (kakaós) En: 124 kj /30 kc; Feh:8gr Szh:2gr;Cuk:14gr;Só:0,2gr Zsír:5,6gr;Tzs:3,4gr;Kalc:0gr Tej	Gyümölcsstea Sajtkrém (tejszínes-téliszalámis) *7* Kígyóborka Kukoricás kenyér *1* En: 24 kj /6 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:5gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Kakaós tej *7* Kuglóf *1,3,7* En: 157 kj /37 kc; Feh:8,1gr Szh:2gr;Cuk:15,5gr;Só:0,2gr Zsír:5,7gr;Tzs:3,4gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej	Gyümölcsstea Bundás kenyér *1,3* En: 804 kj /191 kc; Feh:17,5gr Szh:23gr;Cuk:5,4gr;Só:0,7gr Zsír:25,3gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás	
E b b é d	Tavaszi leves *1,3,9* Pásztortarhonya hússal *1,3,9* Csemege uborka Félbarna kenyér *1* En: 1003 kj /239 kc; Feh:17,2gr Szh:50gr;Cuk:3,4gr;Só:2,1gr Zsír:9,8gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Zeller	Gyümölcsleves *7* Rántott karfiol *1,3,9* Burgonyapüré *7,9* Házi jellegű búzakenyér *1* En: 853 kj /203 kc; Feh:15gr Szh:68gr;Cuk:15,5gr;Só:2,4gr Zsír:26,6gr;Tzs:4,3gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Daragaluska-leves *1,3,9* Töltött paprika *9* Kukoricás kenyér *1* En: 422 kj /100 kc; Feh:19,7gr Szh:31gr;Cuk:18,4gr;Só:2,3gr Zsír:14,8gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Zeller	Pulykaragu leves *1,3,9* Szárzabab főzelék *7* Sült sertéscomb *9* Házi jellegű búzakenyér *1* Dörmi szelet 30 gr En: 711 kj /169 kc; Feh:38,7gr Szh:45gr;Cuk:4,6gr;Só:4gr Zsír:24,8gr;Tzs:1,9gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Kertészleves *9* Túrós csusza *1,3,7* Őszibarack Félbarna kenyér *1* En: 1446 kj /344 kc; Feh:19,6gr Szh:63gr;Cuk:5,3gr;Só:2,6gr Zsír:14,6gr;Tzs:2,6gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller	
U z s o n n a	Vajkrém (natúr v. magyaros) *7* Paradicsom Félbarna kenyér *1* En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Baromfi párizsi (KOPÉ) Liga margarin *7* TV-Paprika (bocskor, Kárpia) Házi jellegű búzakenyér *1* En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Kifli (tejes v. sós) *1* Medve kockasajt *7* En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Baromfi párizsi (KOPÉ) Liga margarin *7* Paradicsom Házi jellegű búzakenyér *1* En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Májkrém (sertés) TV-Paprika (bocskor, Kárpia) Félbarna kenyér *1* En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén	
	En: 1027 kj /244 kc; Feh:17,2 gr;Szh:50gr;Cuk:8,5gr;Só:2,1gr;Zsír:9,8 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 977 kj /233 kc; Feh:23 gr;Szh:70gr;Cuk:29,5gr;Só:2,6gr;Zsír:3 2,2 gr;Tzs:7,7 gr;Kalc:0 gr	En: 445 kj /106 kc; Feh:19,7 gr;Szh:31gr;Cuk:23,5gr;Só:2,3gr;Zsír:1 4,8 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 867 kj /207 kc; Feh:46,8 gr;Szh:47gr;Cuk:20,1gr;Só:4,2gr;Zsír:3 0,5 gr;Tzs:5,3 gr;Kalc:0 gr	En: 2251 kj /536 kc; Feh:37,1 gr;Szh:86gr;Cuk:10,6gr;Só:3,3gr;Zsír:3 9,9 gr;Tzs:2,6 gr;Kalc:0 gr	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfítok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: