

Heti étlap: 2025. 09. 01. - 2025. 09. 05. A-menü / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Csölyospálosi Nyitnikék Óvoda és Mini Bölcsőde, 6135 Csölyospálos, Móra Ferenc utca 11.

	2025. 09. 01. hétfő	2025. 09. 02. kedd	2025. 09. 03. szerda	2025. 09. 04. csütörtök	2025. 09. 05. péntek	2025. 09. 06. szombat
R e g g e l i	Forralt tej *7*, Májkrém (sertés), Szemes -feles kenyér *1,11* En: 68 kj /16 kc; Feh:4,4gr Szh:1gr;Cuk:7,7gr;Só:0,1gr Zsir:3,1gr;Tzs:1,9gr;Kalc:0gr Glutén, Tej, Szezámag	Kakaós tej *7*, Kuglóf *1,3,7* En: 121 kj /29 kc; Feh:5,7gr Szh:2gr;Cuk:11,4gr;Só:0,1gr Zsir:4gr;Tzs:2,4gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej	Forralt tej *7*, Vaj 82%-os *7*, Trappista sajt *7*, Császárszemle 50 gr *1,11* En: 68 kj /16 kc; Feh:4,4gr Szh:1gr;Cuk:7,7gr;Só:0,1gr Zsir:3,1gr;Tzs:1,9gr;Kalc:0gr Glutén, Tej, Szezámag	Forralt tej *7*, Gabonapehely (kakaós) En: 68 kj /16 kc; Feh:4,4gr Szh:1gr;Cuk:7,7gr;Só:0,1gr Zsir:3,1gr;Tzs:1,9gr;Kalc:0gr Tej	Kakaós tej *7*, Hot-dog *1* En: 653 kj /155 kc; Feh:16,9gr Szh:20gr;Cuk:12,8gr;Só:2gr Zsir:14,1gr;Tzs:2,9gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	
T í z ó r a i	Alma En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr	Banán En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr	Őszibarack En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr	Alma En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr	Banán En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr	
E b é d	Májgombóclevés *1,3,9*, Mákos metélt *1,3*, Szemes -feles kenyér *1,11* En: 942 kj /224 kc; Feh:10,6gr Szh:34gr;Cuk:11,7gr;Só:0,9gr Zsir:12,3gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Zeller, Szezámag	Tésztaleves *1,3,9*, Sárgaborsó főzelék (áttörve) *9*, Törött burgonya (1/2) *7*, Sertéspörkölt *1,3,9,10,11*, Házi jellegű búzakenyér *1* En: 402 kj /96 kc; Feh:18,4gr Szh:42gr;Cuk:2,4gr;Só:1,9gr Zsir:7,8gr;Tzs:0,3gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szezámag	Csontleves *1,3,9*, Fasírt kocka *1,3,9*, Burgonyapüré *7,9*, Almabefőtt, Félbarna kenyér *1* En: 433 kj /103 kc; Feh:17gr Szh:38gr;Cuk:2,7gr;Só:2gr Zsir:12gr;Tzs:2,1gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Brokkolikrémléves zsemlekockával *1,7,9*, Rizses hús *9*, Kukoricás kenyér *1* En: 592 kj /141 kc; Feh:15gr Szh:49gr;Cuk:1,3gr;Só:1,7gr Zsir:10,1gr;Tzs:1,6gr;Kalc:0gr Glutén, Tej, Zeller	Gulyásleves *1,3,9,10,11*, Tejbedara *1,7*, Teljeskiőrlésű búzakenyér *1* En: 333 kj /79 kc; Feh:11,3gr Szh:19gr;Cuk:12,6gr;Só:0,4gr Zsir:7,4gr;Tzs:1,8gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szezámag	
U z s o n a	Gyermektea, Sertéspárizsi (PICK), Liga margarin *7*, Kígyóuborka, Zsemle (vizes) 52 gr-56 gr *1* En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Gyermektea, Vajkrém (natúr v. magyaros) *7*, TV-Paprika (bocskor, Kárpia), Házi jellegű búzakenyér *1* En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Gyermektea, Liga margarin *7*, Paradicsom, Félbarna kenyér *1* En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Gyermektea, Bordás kifli (sima v. sajtos) 50 gr *1,7*, Medve kockasajt *7*, Sárgarépa En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Gyermektea, Felvágott /pulykamell sonka/, Liga margarin *7*, TV-Paprika (bocskor, Kárpia), Teljeskiőrlésű búzakenyér *1* En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	
	En: 1019 kj /243 kc; Feh:15 gr;Szh:35gr;Cuk:20,9gr;Só:1gr;Zsir:15,4 gr;Tzs:1,9 gr;Kalc:0 gr	En: 532 kj /127 kc; Feh:24,1 gr;Szh:44gr;Cuk:15,3gr;Só:2gr;Zsir:11,8 gr;Tzs:2,7 gr;Kalc:0 gr	En: 510 kj /121 kc; Feh:21,4 gr;Szh:39gr;Cuk:11,9gr;Só:2,1gr;Zsir:15,1 gr;Tzs:4 gr;Kalc:0 gr	En: 669 kj /159 kc; Feh:19,4 gr;Szh:50gr;Cuk:10,5gr;Só:1,8gr;Zsir:13,2 gr;Tzs:3,5 gr;Kalc:0 gr	En: 994 kj /237 kc; Feh:28,2 gr;Szh:39gr;Cuk:26,9gr;Só:2,4gr;Zsir:21,4 gr;Tzs:4,6 gr;Kalc:0 gr	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfitok; 13:Csilagfűt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: