

Heti étlap: 2025. 09. 29. - 2025. 09. 30. A-menü / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Csölyospálosi Nyitnikék Óvoda és Mini Bölcsőde, 6135 Csölyospálos, Móra Ferenc utca 11.

	2025. 09. 29. hétfő	2025. 09. 30. kedd	2025. 10. 01. szerda	2025. 10. 02. csütörtök	2025. 10. 03. péntek	2025. 10. 04. szombat
R e g g e l i	Forralt tej *7*, Szendvics *1,3,7* <i>En: 939 kj /224 kc; Feh:15,3gr Szh:30gr;Cuk:8,8gr;Só:1,3gr Zsír:11gr;Tzs:3,7gr;Kalc:0gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej</i>	Kakaós tej *7*, Briós (teljes kiőrlésű) 50 gr *1,7* <i>En: 121 kj /29 kc; Feh:5,7gr Szh:2gr;Cuk:11,4gr;Só:0,1gr Zsír:4gr;Tzs:2,4gr;Kalc:0gr</i> <i>Glutén, Tej</i>				
T í z ó r a i	Alma <i>En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i>	Banán <i>En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i>				
E b é d	Frankfurti leves *1,3,7,9,10,11*, Grízes tészta *1,3*, Kukoricás kenyér *1* <i>En: 712 kj /169 kc; Feh:12,3gr Szh:38gr;Cuk:6,3gr;Só:1,5gr Zsír:8gr;Tzs:1gr;Kalc:0gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szezám</i>	Tarhonyaleves *1,3,9*, Rántott halrúd *4*, Majonézes kukoricasaláta 1/2 *7,10*, Párolt barnarizs (1/2) *9*, Szemes -feles kenyér *1,11* <i>En: 673 kj /160 kc; Feh:10,8gr Szh:35gr;Cuk:3,9gr;Só:1,2gr Zsír:11,4gr;Tzs:1,2gr;Kalc:0gr</i> <i>Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár, Szezám</i>				
U z s o n n a	Gyermektea, Vaj 82%-os *7*, Kukoricás kenyér *1*, Túrórudi (izes) *7* <i>En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i> <i>Glutén, Tej</i>	Gyermektea, Vajkrém (natúr v. magyaros) *7*, TV-Paprika (bocskor, Kárpia), Szemes -feles kenyér *1,11* <i>En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i> <i>Glutén, Tej, Szezám</i>				
	<i>En: 1659 kj /395 kc; Feh:27,7 gr;Szh:68gr;Cuk:16,7gr;Só:2,8gr;Zsír:19 gr;Tzs:4,7 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 803 kj /191 kc; Feh:16,6 gr;Szh:37gr;Cuk:16,8gr;Só:1,3gr;Zsír:15,4 gr;Tzs:3,6 gr;Kalc:0 gr</i>				

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfítok; 13:Csillagfűt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: