

Heti étlap: 2025. 10. 20. - 2025. 10. 24. A-menü / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Csölyospálosi Nyitnikék Óvoda és Mini Bölcsőde, 6135 Csölyospálos, Móra Ferenc utca 11.

	2025. 10. 20. hétfő	2025. 10. 21. kedd	2025. 10. 22. szerda	2025. 10. 23. csütörtök	2025. 10. 24. péntek	2025. 10. 25. szombat
R e g g e l i	Forralt tej *7*, Liga margarin *7*, Főtt kemény tojás *3*, Félbarna kenyér *1* En: 104 kj /25 kc; Feh:7,6gr Szh:1gr;Cuk:7,8gr;Só:0,1gr Zsír:5,5gr;Tzs:1,9gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej	Kakaós tej *7*, Szendvicsskrém *7*, Házi jellegű búzakenyér *1* En: 262 kj /62 kc; Feh:7gr Szh:3gr;Cuk:11,6gr;Só:0,4gr Zsír:10,4gr;Tzs:5,5gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Forralt tej *7*, Vaj 82%-os *7*, Méz, Kukoricás kenyér *1* En: 68 kj /16 kc; Feh:4,4gr Szh:1gr;Cuk:7,7gr;Só:0,1gr Zsír:3,1gr;Tzs:1,9gr;Kalc:0gr Glutén, Tej			
T í z ó r a i	Banán En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr	Banán En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr	Alma En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr			
E b é d	Gulyásleves *1,3,9,10,11*, Egérke *1,3,7*, Félbarna kenyér *1* En: 508 kj /121 kc; Feh:11,2gr Szh:32gr;Cuk:7,3gr;Só:0,5gr Zsír:20,3gr;Tzs:2,8gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szezámag	Daragaluska-leves *1,3,9*, Paradicsommártás (1/2) *9*, Főtt hús, Törött burgonya (1/2) *7*, Házi jellegű búzakenyér *1* En: 249 kj /59 kc; Feh:15,2gr Szh:23gr;Cuk:3,8gr;Só:1,4gr Zsír:9,2gr;Tzs:0,3gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Tésztaleves *1,3,9*, Csikóstokány *1,7,9*, Tésztaköret *1,3*, Kukoricás kenyér *1* En: 1072 kj /255 kc; Feh:16,2gr Szh:47gr;Cuk:3,2gr;Só:1,5gr Zsír:12,4gr;Tzs:1,4gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller			
U z s o n n a	Gyermektea, Teljes kiőrlésű kifli (magvas v. sima) *1,11*, Túrórudi (ízes) *7* En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej, Szezámag	Gyermektea, Sertéspárizsi (PICK), Liga margarin *7*, TV-Paprika (bocskor, Kárpia), Szemes-feles kifli v. zsemle *1,11* En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej, Szezámag	Gyermektea, Pogácsa (sajtos v. tepertős) 70 gr *1,7*, Sárgarépa En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej			
	En: 620 kj /148 kc; Feh:18,7 gr;Szh:33gr;Cuk:16,6gr;Só:0,6gr;Zsír:25,7 gr;Tzs:4,7 gr;Kalc:0 gr	En: 519 kj /124 kc; Feh:22,2 gr;Szh:26gr;Cuk:16,9gr;Só:1,8gr;Zsír:19,6 gr;Tzs:5,8 gr;Kalc:0 gr	En: 1149 kj /274 kc; Feh:20,6 gr;Szh:48gr;Cuk:12,4gr;Só:1,6gr;Zsír:15,5 gr;Tzs:3,3 gr;Kalc:0 gr			

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfítok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: