

Heti étlap: 2025. 10. 27. - 2025. 10. 31. A-menü / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Csölyospálosi Nyitnikék Óvoda és Mini Bölcsőde, 6135 Csölyospálos, Móra Ferenc utca 11.

	2025. 10. 27. hétfő	2025. 10. 28. kedd	2025. 10. 29. szerda	2025. 10. 30. csütörtök	2025. 10. 31. péntek	2025. 11. 01. szombat
R e g g e l i	Forralt tej *7*, Vaj 82%-os *7*, Paradicsom, Félbarna kenyér *1* En: 68 kj /16 kc; Feh:4,4gr Szh:1gr;Cuk:7,7gr;Só:0,1gr Zsír:3,1gr;Tzs:1,9gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Kakaós tej *7*, Kakaós foszlós kalács *1* En: 121 kj /29 kc; Feh:5,7gr Szh:2gr;Cuk:11,4gr;Só:0,1gr Zsír:4gr;Tzs:2,4gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Forralt tej *7*, Vajkrém (natúr v. magyaros) *7*, Paradicsom, Szemes -feles kenyér *1,11* En: 68 kj /16 kc; Feh:4,4gr Szh:1gr;Cuk:7,7gr;Só:0,1gr Zsír:3,1gr;Tzs:1,9gr;Kalc:0gr Glutén, Tej, Szezámag	Forralt tej *7*, Gabonapehely (kakaós) En: 68 kj /16 kc; Feh:4,4gr Szh:1gr;Cuk:7,7gr;Só:0,1gr Zsír:3,1gr;Tzs:1,9gr;Kalc:0gr Tej	Kakaós tej *7*, Vaj 82%-os *7*, Barackíz, Félbarna kenyér *1* En: 121 kj /29 kc; Feh:5,7gr Szh:2gr;Cuk:11,4gr;Só:0,1gr Zsír:4gr;Tzs:2,4gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	
T í z ó r a i	Alma En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr	Banán En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr	Alma En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr	Banán En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr	Alma En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr	
E b é d	Alföldileves *9*, Lecsó *9*, Félbarna kenyér *1* En: 205 kj /49 kc; Feh:6,4gr Szh:16gr;Cuk:2,4gr;Só:1,7gr Zsír:8,3gr;Tzs:1,2gr;Kalc:0gr Glutén, Zeller	Zöldborsóleves "F" *1,3,9*, Székelykáposzta *1,3,7,10,11*, Házi jellegű búzakenyér *1* En: 248 kj /59 kc; Feh:11,4gr Szh:9gr;Cuk:5,2gr;Só:1,3gr Zsír:9,3gr;Tzs:1gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szezámag	Zöldségleves *1,3,9*, Natúr pulykamell *1,9*, Párolt barnarizs (1/2) *9*, Szemes - feles kenyér *1,11* En: 363 kj /86 kc; Feh:14,6gr Szh:25gr;Cuk:1,6gr;Só:1,6gr Zsír:12,3gr;Tzs:0,1gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Zeller, Szezámag	Tarhonyaleves *1,3,9*, Sült csirkecomb *9*, Parajfőzelék (1/2) *7,9*, Törött burgonya (1/2) *7*, Kukoricás kenyér *1* En: 404 kj /96 kc; Feh:19,2gr Szh:26gr;Cuk:2,8gr;Só:2,1gr Zsír:14,2gr;Tzs:1,5gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Kertészleves *9*, Tojásos tészta *1,3,7,9*, Félbarna kenyér *1* En: 977 kj /233 kc; Feh:12,6gr Szh:41gr;Cuk:2,1gr;Só:1,4gr Zsír:11,3gr;Tzs:1,1gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller	
U z s o n n a	Gyermektea, Sajtkrém (tejszínes- téliszalámis) *7*, TV- Paprika (bocskor, Kárpia), Félbarna kenyér *1* En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Gyermektea, Baromfi párizsi (KOPÉ), Liga margarin *7*, Kígyóuborka, Házi jellegű búzakenyér *1* En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Gyermektea, Kifli (tejes v. sós) *1*, Medve kockasajt *7* En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Gyermektea, Baromfi párizsi (KOPÉ), Liga margarin *7*, TV- Paprika (bocskor, Kárpia), Kukoricás kenyér *1* En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Gyermektea, Májkrém (sertés), Kígyóuborka, Félbarna kenyér *1* En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén	
	En: 282 kj /67 kc; Feh:10,8 gr;Szh:17gr;Cuk:11,7gr;Só:1,8gr;Zsír:1 1,4 gr;Tzs:3 gr;Kalc:0 gr	En: 378 kj /90 kc; Feh:17,1 gr;Szh:10gr;Cuk:18,1gr;Só:1,5gr;Zsír:1 3,3 gr;Tzs:3,3 gr;Kalc:0 gr	En: 440 kj /105 kc; Feh:19 gr;Szh:26gr;Cuk:10,9gr;Só:1,7gr;Zsír:1 5,4 gr;Tzs:2 gr;Kalc:0 gr	En: 481 kj /115 kc; Feh:23,7 gr;Szh:27gr;Cuk:12gr;Só:2,2gr;Zsír:17, 3 gr;Tzs:3,3 gr;Kalc:0 gr	En: 1107 kj /264 kc; Feh:18,4 gr;Szh:43gr;Cuk:15gr;Só:1,6gr;Zsír:15, 3 gr;Tzs:3,5 gr;Kalc:0 gr	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfitok; 13:Csillagfűt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: