

Heti étlap: 2026. 04. 01. - 2026. 04. 02. A-menü / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Csólyospálosi Nyitnikék Óvoda és Mini Bölcsőde, 6135 Csólyospálos, Móra Ferenc utca 11.

	2026. 04. 01. szerda	2026. 04. 02. csütörtök	2026. 04. 03. péntek	2026. 04. 04. szombat	2026. 04. 05. vasárnap	2026. 04. 06. hétfő
T íz ó r a i	<p>Gyümölcs tea Sertéspárizsi (PICK) Liga margarin *7* Zsemle (vizes) 52 gr-56 gr *1*</p> <p><i>En: 24 kj /6 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:5gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i></p> <p><i>Glutén, Tej</i></p>					
E b é d	<p>Meggy leves *7* Pulykahúsos rizottó *9* Házi jellegű búzakenyér *1*</p> <p><i>En: 593 kj /141 kc; Feh:17,9gr Szh:53gr;Cuk:6,3gr;Só:1gr Zsir:10,6gr;Tzs:2,1gr;Kalc:0gr</i></p> <p><i>Glutén, Tej, Zeller</i></p>					
U z s o n n a	<p>Sós v. sajtos rúd *1* Mandarin</p> <p><i>En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i></p> <p><i>Glutén</i></p>					
	<p><i>En: 616 kj /147 kc; Feh:18 gr;Szh:53gr;Cuk:11,3gr;Só:1gr;Zsir:10,6 gr;Tzs:2,1 gr;Kalc:0 gr</i></p>					

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfidok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: