

Heti étlap: 2026. 04. 27. - 2026. 04. 30. A-menü / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Csolyospálosi Nyitnikék Óvoda és Mini Bölcsöde, 6135 Csolyospálos, Móra Ferenc utca 11.

	2026. 04. 27. hétfő	2026. 04. 28. kedd	2026. 04. 29. szerda	2026. 04. 30. csütörtök	2026. 05. 01. péntek	2026. 05. 02. szombat
T í z ó r a i	Gyümölcs tea Hot-dog *1* <i>En: 910 kJ /217 kc; Feh:18,7gr Szh:30gr;Cuk:7,4gr;Só:3,1gr Zsír:16,8gr;Tzs:0,8gr;Kalc:0gr</i> Glutén	Kakaós tej *7* Croissant (ízes) 50 gr *1,3,7* Alma <i>En: 157 kJ /37 kc; Feh:8,1gr Szh:2gr;Cuk:15,5gr;Só:0,2gr Zsír:5,7gr;Tzs:3,4gr;Kalc:0gr</i> Glutén, Tojás, Tej	Gyümölcs tea Vaj 82%-os *7* Barackíz Császárszemle 50 gr *1,11* <i>En: 24 kJ /6 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:5gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i> Glutén, Tej, Szezámag	Forralt tej *7* Briós (teljes kiőrlésű) 50 gr *1,7* Mandarin <i>En: 124 kJ /30 kc; Feh:8gr Szh:2gr;Cuk:14gr;Só:0,2gr Zsír:5,6gr;Tzs:3,4gr;Kalc:0gr</i> Glutén, Tej		
E b é d	Kertészleves *9* Sajtos metélt *1,3,7* Banán Szemes -feles kenyér *1,11* <i>En: 1447 kJ /344 kc; Feh:18,5gr Szh:61gr;Cuk:2,9gr;Só:2,2gr Zsír:16,8gr;Tzs:2,2gr;Kalc:0gr</i> Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szezámag	Paradicsomleves *1,3* Brassói aprópecsenye sült burgonyával *9* Csemege uborka Félbarna kenyér *1* <i>En: 717 kJ /171 kc; Feh:19,6gr Szh:49gr;Cuk:10,8gr;Só:1,4gr Zsír:33,2gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i> Glutén, Tojás, Zeller	Pulykaragu leves *1,3,9* Burgonyafőzelék *7,9* Fasírt kocka *1,3,9* Dörmi szelet 30 gr Házi jellegű búzakenyér *1* <i>En: 627 kJ /149 kc; Feh:30,4gr Szh:42gr;Cuk:3,6gr;Só:2,9gr Zsír:16,8gr;Tzs:1,9gr;Kalc:0gr</i> Glutén, Tojás, Tej, Zeller	BrokkolikréMLEVES zsemlekockával *1,7,9* Sertéspörkölt *1,3,9,10,11* Tésztaköret *1,3* Kukoricás kenyér *1* <i>En: 1626 kJ /387 kc; Feh:22,5gr Szh:70gr;Cuk:2,5gr;Só:3,1gr Zsír:17,9gr;Tzs:1,6gr;Kalc:0gr</i> Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szezámag		
U z s o n n a	Májkrem (sertés) Kígyóuborka Zsemle (vizes) 52 gr-56 gr *1* <i>En: 0 kJ /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i> Glutén	Kifli (tejes v. sós) *1* Joghurt gyümölcsös 125 gr *7* <i>En: 0 kJ /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i> Glutén, Tej	Olasz v. Soproni felvágott Liga margarin *7* TV-Paprika (bocskor, Kárpia) Korpás kifli v. zsemle *1* <i>En: 0 kJ /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i> Glutén, Tej	Vajkrem (natúr v. magyaros) *7* Kígyóuborka Zsemle (vizes) 52 gr-56 gr *1* <i>En: 0 kJ /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i> Glutén, Tej		
	<i>En: 2357 kJ /561 kc; Feh:37,2 gr;Szh:91gr;Cuk:10,3gr;Só:5,3gr;Zsír:33,6 gr;Tzs:3 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 874 kJ /208 kc; Feh:27,7 gr;Szh:52gr;Cuk:26,3gr;Só:1,6gr;Zsír:38,8 gr;Tzs:3,4 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 651 kJ /155 kc; Feh:30,4 gr;Szh:43gr;Cuk:8,6gr;Só:2,9gr;Zsír:16,8 gr;Tzs:1,9 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 1750 kJ /417 kc; Feh:30,5 gr;Szh:72gr;Cuk:16,5gr;Só:3,3gr;Zsír:23,5 gr;Tzs:5 gr;Kalc:0 gr</i>		

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfítok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: