

Heti étlap: 2026. 05. 25. - 2026. 05. 29. A-menü / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Csőlyospálosi Nyitnikék Óvoda és Mini Bölcsőde, 6135 Csőlyospálos, Móra Ferenc utca 11.

	2026. 05. 25. hétfő	2026. 05. 26. kedd	2026. 05. 27. szerda	2026. 05. 28. csütörtök	2026. 05. 29. péntek	2026. 05. 30. szombat
R e g g e l i		Forralt tej *7*, Gabonapehely (kakaós) <i>En: 68 kj /16 kc; Feh:4,4gr Szh:1gr;Cuk:7,7gr;Só:0,1gr Zsír:3,1gr;Tzs:1,9gr;Kalc:0gr</i> Tej	Kakaós tej *7*, Vaj 82%-os *7*, Barackíz, Császárszemle 50 gr *1,11* <i>En: 121 kj /29 kc; Feh:5,7gr Szh:2gr;Cuk:11,4gr;Só:0,1gr Zsír:4gr;Tzs:2,4gr;Kalc:0gr</i> Glutén, Tej, Szezámag	Kakaós tej *7*, Kuglóf *1,3,7* <i>En: 121 kj /29 kc; Feh:5,7gr Szh:2gr;Cuk:11,4gr;Só:0,1gr Zsír:4gr;Tzs:2,4gr;Kalc:0gr</i> Glutén, Tojás, Tej	Forralt tej *7*, Felvágott /sajtos párizsi/, Liga margarin *7*, Retek, Szemes-feles kifli v. zsemle *1,11* <i>En: 68 kj /16 kc; Feh:4,4gr Szh:1gr;Cuk:7,7gr;Só:0,1gr Zsír:3,1gr;Tzs:1,9gr;Kalc:0gr</i> Glutén, Tej, Szezámag	
T í z ó r a i		Kivi <i>En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i>	Banán <i>En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i>	Alma <i>En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i>	Földieper <i>En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i>	
E b é d		Zöldborsóleves galuskával *1,3,9*, Túrógombóc fahéjas öntettel *1,3,7*, Félbarna kenyér *1* <i>En: 685 kj /163 kc; Feh:23,4gr Szh:30gr;Cuk:10,7gr;Só:1,1gr Zsír:19,1gr;Tzs:2,2gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	Csontleves *1,3,9*, Bolognai spagetti *1,3,7,9*, Szemes -feles kenyér *1,11* <i>En: 900 kj /214 kc; Feh:15,1gr Szh:33gr;Cuk:6gr;Só:1,6gr Zsír:11,2gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szezámag</i>	Húsleves *1,3,9*, Karalábefőzelék *7,9*, Párolt hús *9*, Törött burgonya (1/2) *7*, Piskóta tekercs, Mórahalmi búzakenyér *1* <i>En: 392 kj /93 kc; Feh:18,6gr Szh:25gr;Cuk:9,9gr;Só:1,4gr Zsír:12,6gr;Tzs:1,6gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	Kertészleves *9*, Grízes tészta *1,3*, Kukoricás kenyér *1* <i>En: 790 kj /188 kc; Feh:8gr Szh:41gr;Cuk:5,9gr;Só:0,7gr Zsír:3,2gr;Tzs:0,4gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Zeller</i>	
U z s o n n a		Gyermektea, Vajkrém (natúr v. magyaros) *7*, Kígyóborka, Félbarna kenyér *1* <i>En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej</i>	Gyermektea, Bécsi felvágott, Liga margarin *7*, TV-Paprika (bocskor, Kárpia), Szemes -feles kenyér *1,11* <i>En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej, Szezámag</i>	Gyermektea, Kukoricás buci *1,7*, Túrórudi (ízes) *7* <i>En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej</i>	Gyermektea, Májkrém (sertés), Kukoricás kenyér *1* <i>En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén</i>	
	<i>En: 761 kj /181 kc; Feh:27,8 gr;Szh:31gr;Cuk:19,9gr;Só:1,2gr;Zsír:2,1 gr;Tzs:4,1 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 1030 kj /245 kc; Feh:20,9 gr;Szh:35gr;Cuk:18,9gr;Só:1,7gr;Zsír:15,2 gr;Tzs:2,4 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 522 kj /124 kc; Feh:24,3 gr;Szh:26gr;Cuk:22,8gr;Só:1,6gr;Zsír:16,6 gr;Tzs:4 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 866 kj /206 kc; Feh:12,4 gr;Szh:42gr;Cuk:15,1gr;Só:0,8gr;Zsír:6,3 gr;Tzs:2,3 gr;Kalc:0 gr</i>		

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfitok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: