

Heti étlap: 2026. 05. 25. - 2026. 05. 29. A-menü / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Csőlyospálosi Nyitnikék Óvoda és Mini Bölcsőde, 6135 Csőlyospálos, Móra Ferenc utca 11.

	2026. 05. 25. hétfő	2026. 05. 26. kedd	2026. 05. 27. szerda	2026. 05. 28. csütörtök	2026. 05. 29. péntek	2026. 05. 30. szombat
T í z ó r a i		Forralt tej *7* Gabonapehely (kakaós) <i>En: 124 kj /30 kc; Feh:8gr Szh:2gr;Cuk:14gr;Só:0,2gr Zsír:5,6gr;Tzs:3,4gr;Kalc:0gr</i> Tej	Gyümölcsstea Vaj 82%-os *7* Barackíz Császárszemle 50 gr *1,11* <i>En: 24 kj /6 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:5gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i> Glutén, Tej, Szezámag	Kakaós tej *7* Kuglóf *1,3,7* Alma <i>En: 157 kj /37 kc; Feh:8,1gr Szh:2gr;Cuk:15,5gr;Só:0,2gr Zsír:5,7gr;Tzs:3,4gr;Kalc:0gr</i> Glutén, Tojás, Tej	Gyümölcsstea Felvágott /sajtos párizsi/ Liga margarin *7* Retek Szemes-feles kifli v. zsemle *1,11* <i>En: 24 kj /6 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:5gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i> Glutén, Tej, Szezámag	
E b é d		Zöldborsóleves galuskával *1,3,9* Túrógombóc fahéjas öntettel *1,3,7* Félbarna kenyér *1* <i>En: 985 kj /235 kc; Feh:33,6gr Szh:44gr;Cuk:15,3gr;Só:1,6gr Zsír:27,2gr;Tzs:3,2gr;Kalc:0gr</i> Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Csontleves *1,3,9* Bolognai spagetti *1,3,7,9* Szemes -feles kenyér *1,11* <i>En: 1314 kj /313 kc; Feh:21,9gr Szh:49gr;Cuk:8,9gr;Só:2,8gr Zsír:16,4gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i> Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szezámag	Sertésragu leves *1,3,9* Karalábéfézelék *7,9* Párolt hús *9* Piskóta tekercs Mórahalmi búzakenyér *1* <i>En: 497 kj /118 kc; Feh:23,9gr Szh:18gr;Cuk:13,5gr;Só:2,2gr Zsír:17,1gr;Tzs:1,8gr;Kalc:0gr</i> Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Kertészleves *9* Grizes tészta *1,3* Földieper Kukoricás kenyér *1* <i>En: 1290 kj /307 kc; Feh:12,5gr Szh:65gr;Cuk:15,3gr;Só:1,7gr Zsír:4,8gr;Tzs:0,6gr;Kalc:0gr</i> Glutén, Tojás, Zeller	
U z s o n n a		Vajkrém (natúr v. magyaros) *7* Kígyóborka Félbarna kenyér *1* <i>En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i> Glutén, Tej	Bécsi felvágott Liga margarin *7* TV-Paprika (bocskor, Kárpia) Zsemle (vizes) 52 gr-56 gr *1* <i>En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i> Glutén, Tej	Kukoricás buci *1,7* Túrórudi (izes) *7* <i>En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i> Glutén, Tej	Májkrém (sertés) Szendvics zsemle 50 g- 55g *1* <i>En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i> Glutén	
	<i>En: 1109 kj /264 kc; Feh:41,6 gr;Szh:47gr;Cuk:29,3gr;Só:1,8gr;Zsír:32,8 gr;Tzs:6,6 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 1338 kj /319 kc; Feh:22 gr;Szh:49gr;Cuk:13,9gr;Só:2,8gr;Zsír:16,4 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 654 kj /156 kc; Feh:32 gr;Szh:20gr;Cuk:29gr;Só:2,4gr;Zsír:22,8 gr;Tzs:5,2 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 1313 kj /313 kc; Feh:12,6 gr;Szh:66gr;Cuk:20,4gr;Só:1,7gr;Zsír:4,8 gr;Tzs:0,6 gr;Kalc:0 gr</i>		

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfítok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: