

Heti étlap: 2026. 09. 28. - 2026. 09. 30. A-menü / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Csölyospálosi Nyitnikék Óvoda és Mini Bölcsőde, 6135 Csölyospálos, Móra Ferenc utca 11.

	2026. 09. 28. hétfő	2026. 09. 29. kedd	2026. 09. 30. szerda	2026. 10. 01. csütörtök	2026. 10. 02. péntek	2026. 10. 03. szombat
R e g g e l i	Forralt tej *7*, Ízeslevél (meggy. v. alm. V. Lekv.) *1,7* En: 68 kj /16 kc; Feh:4,4gr Szh:1gr;Cuk:7,7gr;Só:0,1gr Zsir:3,1gr;Tzs:1,9gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Kakaós tej *7*, Vaj 82%-os *7*, Szendvics zsemle 50 g- 55g *1* En: 121 kj /29 kc; Feh:5,7gr Szh:2gr;Cuk:11,4gr;Só:0,1gr Zsir:4gr;Tzs:2,4gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Forralt tej *7*, Vajkrém (natúr v. magyaros) *7*, Kígyóborka, Mórai parasztkenyér *1* En: 68 kj /16 kc; Feh:4,4gr Szh:1gr;Cuk:7,7gr;Só:0,1gr Zsir:3,1gr;Tzs:1,9gr;Kalc:0gr Glutén, Tej			
T í z ó r a i	Alma En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr	Szilva En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr	Banán En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr			
E b b é d	Rizsleves F. *9*, Rakott burgonya *3,7,9*, Csemege uborka, Félbarna kenyér *1* En: 290 kj /69 kc; Feh:12,8gr Szh:24gr;Cuk:1,8gr;Só:1,5gr Zsir:15,8gr;Tzs:2,8gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Pulykaragu leves *1,3,9*, Sárgaborsó főzelék (áttörve) *9*, Sertéspörkölt *1,3,9,10,11*, Törött burgonya (1/2) *7*, Kukoricás kenyér *1*, Paula puding *7* En: 453 kj /108 kc; Feh:22,9gr Szh:41gr;Cuk:2,8gr;Só:1,7gr Zsir:10,1gr;Tzs:0,5gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szezámag	Tojásleves *1,3,9,10,11*, Párolt hús *9*, Párolt zöldség (1/2) *7,9*, Burgonyapüré *7,9*, Mórai parasztkenyér *1* En: 347 kj /83 kc; Feh:15gr Szh:37gr;Cuk:1,8gr;Só:2,1gr Zsir:15,5gr;Tzs:2,9gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szezámag			
U z s o n n a	Gyermektea, Kukoricás buci *1,7*, Túrórudi (ízes) *7* En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Gyermektea, Felvágott /Csirkemell sonka), Liga margarin *7*, TV-Paprika (bocskor, Kárpia), Kukoricás kenyér *1* En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej	Gyermektea, Pogácsa (sajtos v. tepertős) 70 gr *1,7* En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tej			
	En: 367 kj /87 kc; Feh:17,2 gr;Szh:25gr;Cuk:11gr;Só:1,6gr;Zsir:18,9 gr;Tzs:4,7 gr;Kalc:0 gr	En: 582 kj /139 kc; Feh:28,6 gr;Szh:42gr;Cuk:15,7gr;Só:1,8gr;Zsir:14,1 gr;Tzs:2,9 gr;Kalc:0 gr	En: 424 kj /101 kc; Feh:19,4 gr;Szh:38gr;Cuk:11gr;Só:2,2gr;Zsir:18,6 gr;Tzs:4,8 gr;Kalc:0 gr			

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfítok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: