

Heti étlap: 2026. 10. 01. - 2026. 10. 02. A-menü / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Csölyospálosi Nyitnikék Óvoda és Mini Bölcsőde, 6135 Csölyospálos, Móra Ferenc utca 11.

	2026. 10. 01. csütörtök	2026. 10. 02. péntek	2026. 10. 03. szombat	2026. 10. 04. vasárnap	2026. 10. 05. hétfő	2026. 10. 06. kedd
R e g g e l i	Forralt tej *7*, Kuglóf *1,3,7* <i>En: 68 kj /16 kc; Feh:4,4gr Szh:1gr;Cuk:7,7gr;Só:0,1gr Zsír:3,1gr;Tzs:1,9gr;Kalc:0gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej</i>	Kakaós tej *7*, Szendvics *1,3,7* <i>En: 992 kj /236 kc; Feh:16,6gr Szh:30gr;Cuk:12,5gr;Só:1,3gr Zsír:11,9gr;Tzs:4,2gr;Kalc:0gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej</i>				
T í z ó r a i	Alma <i>En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i>	Szilva <i>En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i>				
E b é d	Zöldségleves *1,3,9*, Lecsós sertésszelet *9*, Párolt rizs *9*, Mórakalmi búzakenyér *1* <i>En: 452 kj /108 kc; Feh:13,3gr Szh:42gr;Cuk:2,7gr;Só:1,9gr Zsír:10,6gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i> <i>Glutén, Tojás, Zeller</i>	Kertészleves *9*, Túrós csusza *1,3,7*, Kukoricás kenyér *1* <i>En: 898 kj /214 kc; Feh:12,2gr Szh:39gr;Cuk:3,4gr;Só:0,9gr Zsír:9,1gr;Tzs:1,6gr;Kalc:0gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>				
U z s o n a	Gyermektea, Sajtkrém (tejszínes- téliszalámis) *7*, TV-Paprika (bocskor, Kárpia), Mórakalmi búzakenyér *1* <i>En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i> <i>Glutén, Tej</i>	Gyermektea, Kenőmájas, Kukoricás kenyér *1* <i>En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i> <i>Glutén</i>				
	<i>En: 529 kj /126 kc; Feh:17,7 gr;Szh:43gr;Cuk:11,9gr;Só:2gr;Zsír:13,6 gr;Tzs:1,9 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 1898 kj /452 kc; Feh:28,8 gr;Szh:69gr;Cuk:17,4gr;Só:2,2gr;Zsír:21 gr;Tzs:5,8 gr;Kalc:0 gr</i>				

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfítok; 13:Csillagfűt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: