

Heti étlap: 2026. 10. 01. - 2026. 10. 02. A-menü / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Csolyospálosi Nyitnikék Óvoda és Mini Bölcsőde, 6135 Csolyospálos, Móra Ferenc utca 11.

	2026. 10. 01. csütörtök	2026. 10. 02. péntek	2026. 10. 03. szombat	2026. 10. 04. vasárnap	2026. 10. 05. hétfő	2026. 10. 06. kedd
T íz ó r a i	Forralt tej *7* Kuglóf *1,3,7* Alma <i>En: 124 kj /30 kc; Feh:8gr Szh:2gr;Cuk:14gr;Só:0,2gr Zsír:5,6gr;Tzs:3,4gr;Kalc:0gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej</i>	Gyümölcstea Szendvics *1,3,7* <i>En: 1684 kj /401 kc; Feh:20gr Szh:58gr;Cuk:7,2gr;Só:2,2gr Zsír:13,4gr;Tzs:3,1gr;Kalc:0gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej</i>				
E b é d	Zöldségleves *1,3,9* Lecsós sertésszelet *9* Párolt rizs *9* Mórahalmi búzakenyér *1* <i>En: 700 kj /167 kc; Feh:21gr Szh:61gr;Cuk:4,1gr;Só:3,4gr Zsír:18,8gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i> <i>Glutén, Tojás, Zeller</i>	Kertészleves *9* Túrós csusza *1,3,7* Szilva Kukoricás kenyér *1* <i>En: 1446 kj /344 kc; Feh:19,6gr Szh:63gr;Cuk:5,3gr;Só:2,6gr Zsír:14,6gr;Tzs:2,6gr;Kalc:0gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>				
U z s o n n a	Sajtkrém (tejszínes- téliszalámis) *7* TV-Paprika (bocskor, Kárpia) Zsemle (vizes) 52 gr-56 gr *1* <i>En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i> <i>Glutén, Tej</i>	Kenőmájas Szendvics zsemle 50 g- 55g *1* <i>En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr</i> <i>Glutén</i>				
	<i>En: 824 kj /196 kc; Feh:29 gr;Szh:63gr;Cuk:18,1gr;Só:3,6gr;Zsír:2 4,4 gr;Tzs:3,4 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 3130 kj /745 kc; Feh:39,6 gr;Szh:120gr;Cuk:12,5gr;Só:4,8gr;Zsír: 28 gr;Tzs:5,7 gr;Kalc:0 gr</i>				

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfitok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: