Heti étlap: 2026. 11. 30. - 2026. 11. 30. A-menü / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Csólyospálosi Nyitnikék Óvoda és Mini Bölcsőde, 6135 Csólyospálos, Móra Ferenc utca 11.

	2026. 11. 30. hétfő	2026. 12. 01. kedd	2026. 12. 02. szerda	2026. 12. 03. csütörtök	2026. 12. 04. péntek	2026. 12. 05. szombat
Reggeli	**Forralt tej *7*, Szendvicskrém *7*, TV-Paprika (bocskor, Kárpia), Mórahalmi búzakenyér *1***					
	En: 209 kj /50 kc; Feh:5,7gr Sznh:2gr;Cuk:7,9gr;Só:0,4gr Zsír:9,5gr;Tzs:5gr;Kalc:0gr					
	Glutén, Tej					
Tízórai	**Alma**					
	En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Sznh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr					
Ebéd	**Szárazbableves (áttörve) *9*, Egérke *1,3,7*, Mórahalmi búzakenyér *1***					
	En: 433 kj /103 kc; Feh:11,4gr Sznh:40gr;Cuk:7,9gr;Só:1gr Zsír:18,1gr;Tzs:2,8gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller					
Uzsonna	**Gyermektea, Perec (sajtos v. sós) 50 g *1,3*, Sárgarépa**					
	En: 9 kj /2 kc; Feh:0gr Sznh:0gr;Cuk:1,5gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr					
	Glutén, Tojás					
	En: 651 kj /155 kc; Feh:17 gr;Sznh:42gr;Cuk:17,4gr;Só:1,4gr;Zsír:27,6 gr;Tzs:7,8 gr;Kalc:0 gr					

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámmag; 12:Szulfitok; 13:Csillagfürt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk. Int.vezető: Szakács: Dietetikus: Élelmezésvezető: