Heti étlap: 2026. 11. 30. - 2026. 11. 30. A-menü / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Csólyospálosi Nyitnikék Óvoda és Mini Bölcsőde, 6135 Csólyospálos, Móra Ferenc utca 11.

	2026. 11. 30. hétfő	2026. 12. 01. kedd	2026. 12. 02. szerda	2026. 12. 03. csütörtök	2026. 12. 04. péntek	2026. 12. 05. szombat
Tízórai	**Gyümölcstea** **Szendvicskrém *7*** **TV-Paprika (bocskor, Kárpia)** **Zsemle (vizes) 52 gr-56 gr *1*** *En: 258 kj /61 kc; Feh:2,1gr Sznh:2gr;Cuk:5,4gr;Só:0,4gr Zsír:10,6gr;Tzs:5,2gr;Kalc:0gr* *Glutén, Tej*					
Ebéd	**Szárazbableves *9*** **Egérke *1,3,7*** **Mórahalmi búzakenyér *1*** *En: 662 kj /158 kc; Feh:15,9gr Sznh:58gr;Cuk:12,3gr;Só:1,3gr Zsír:29,1gr;Tzs:4,7gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller*					
Uzsonna	**Perec (sajtos v. sós) 50 g *1,3*** **Alma** *En: 0 kj /0 kc; Feh:0gr Sznh:0gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr* *Glutén, Tojás*					
	En: 921 kj /219 kc; Feh:18 gr;Sznh:60gr;Cuk:17,7gr;Só:1,7gr;Zsír:39,8 gr;Tzs:9,9 gr;Kalc:0 gr					

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámmag; 12:Szulfitok; 13:Csillagfürt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk. Int.vezető: Szakács: Dietetikus: Élelmezésvezető: